

## Режим занятий обучающихся в 2024-2025 учебном году

### 1. Общие положения

1.1. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

### 2. Учебный год

2.1. Учебный год 2024-2025 в школе начинается 02.09.2024 и заканчивается в соответствии с учебным графиком в 1х классах 16.05.2025, во 2-11 классах 26.05.2025.

2.2. Продолжительность учебного года для обучающихся, осваивающих образовательные программы начального, основного, среднего уровней общего образования составляет 34 недели без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-м классе – 33 недели.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды - четверти для 1-11 классов. Количество четвертей в учебном году – 4.

2.4. После окончания учебного периода следуют каникулы. Минимальная продолжительность каникул составляет не менее семи календарных дней. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса в середине третьей четверти.

### 3. Режим занятий

3.1. Обучение в школе ведется по 5-дневной учебной неделе в 1-11 классах.

3.2. Продолжительность уроков во 2-11 классах составляет 40 минут.

3.3. Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет:

– 35 мин по 3 урока в сентябре – октябре;

– 35 мин по 4 урока в ноябре – декабре;

– 40 мин по 4 урока и 1 день в неделю – не более 5 уроков, за счёт урока физической культуры - в январе – мае.

3.4. Учебные занятия организованы в две смены: 1-2, 4а, 5-11 классы – 1 смена, 3абв, 4бв классы – вторая смена. Начало уроков в 1 смене 08.30, во второй смене 13.20. Занятия во 2 смене заканчиваются не позднее 19.00.

3.5. После каждого урока организуется перерыв 20 минут, после второго урока первой смены – 10 минут, после второго и четвертого уроков второй смены – 10 минут.

3.6. Расписание звонков:

1 классы  
1 четверть

Уроки	Время
1 урок	08.30-09.05
2 урок	09.25-10.00
Динамическая пауза	10.00-10.40
3 урок	10.40-11.15

2-3 четверть (по 28.02.2025)

Уроки	Время
1 урок	08.30-09.05
2 урок	09.25-10.00
Динамическая пауза	10.00-10.40
3 урок	10.40-11.15
4 урок	11.35-12.10
5 урок	12. 25-13.00

3-4 четверть (с 03.03.2025)

Уроки	Время
1 урок	08.30-09.10
2 урок	09.30-10.10
Динамическая пауза	10.10-10.50
3 урок	10.50-11.30
4 урок	11.50-12.30
5 урок	12.40-13.20

2-11 классы

Уроки	2, 4а - 11 классы	Забв, 4бв классы
1 урок	08.30-09.10	13.20-14.00
2 урок	09.30-10.10	14.20-15.00
3 урок	10.20-11.00	15.10-15.50
4 урок	11.20-12.00	16.10-16.50
5 урок	12.20-13.00	17.00-17.40
6 урок	13.20-14.00	
7 урок	14.20-15.00	

3.7. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

Количество уроков не превышает:

- в 1-х классах – четырех и один раз в неделю пяти уроков за счет физической культуры;
- 2–4-х классах – пяти и один раз в неделю шести уроков за счет физической культуры;
- 5–6-х классах – шести уроков;
- 7–11-х классах – семи уроков.

3.8. График питания:

1 смена

- до первого урока учащиеся 1, 2, 4а классов - молоко
- после первого урока учащиеся 1, 2, 4а, 5-11 классов – завтрак
- после третьего урока учащиеся 1, 2, 4а, 5 классов – обед
- после четвертого урока учащиеся 6-11 классов - обед
- после пятого урока учащиеся 1, 2, 4а, 5 классов – полдник
- после шестого урока учащиеся 6-11 классов - полдник

2 смена

- после первого урока учащиеся Забв, 4бв классов - обед
- после второго урока учащиеся Забв, 4бв классов - молоко
- после третьего урока учащиеся Забв, 4бв классов - полдник

ГПД

- обед 12:45 – 13:15
- полдник 15:30 – 16:00

#### **4. Особенности организации образовательного процесса**

4.1. При проведении учебных занятий по иностранному языку, технологии, информатике и ИКТ, элективов классы делятся на группы.

4.2. Для предупреждения переутомления в течение недели организуется облегченный учебный день в среду или четверг.

4.3. При организации образовательной деятельности предусматривается проведение динамических пауз во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения (далее – ЭСО).

При использовании на занятии ЭСО в середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

4.4. Занятия физической культурой проводится на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха). В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в спортивном зале.

4.5. Объем домашних заданий (по всем предметам) не превышает (в астрономических часах): во 2–3-х классах – 1,5 часа; в 4–5-х классах – 2 часа; в 6–8-х классах – 2,5 часа; в 9–11-х классах – 3,5 часа. Домашние задания в 1-м классе не задаются, носят только рекомендательный характер.

#### **5. Особенности организации образовательного процесса при электронном и дистанционном формате**

5.1. При использовании ЭСО на занятиях соблюдаются нормы продолжительности, установленные санитарными правилами и гигиеническими нормативами.

5.2. Одновременное использование детьми на занятиях более двух различных ЭСО не допускается. Использование ноутбуков обучающимися начальных классов возможно при наличии дополнительной клавиатуры.

5.3. Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.

5.4. Расписание занятий с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов.

#### **6. Режим внеурочной деятельности**

6.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором школы.

6.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с рабочими программами курсов внеурочной деятельности и планом воспитательной работы школы.

6.3. Формат занятий внеурочной деятельности определяется рабочими программами курсов внеурочной деятельности, которые могут предусматривать в том числе дистанционные мероприятия.

6.4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.